

ОПИСАНИЕ
дополнительной профессиональной программы -
программы профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и
формирования навыков соревновательной деятельности»

1.1. Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

1.2. Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Область профессиональной деятельности: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях).

Объекты профессиональной деятельности:

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;

- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими)) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

Виды и задачи профессиональной деятельности:

Вид профессиональной деятельности: проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью.

Задачи профессиональной деятельности:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;

- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

1.3. Уровень квалификации специалиста в соответствии и профессиональным стандартом –5.

1.4. Требования к слушателям (категории слушателей)

К освоению дополнительной профессиональной программы - программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт: теория и методика тренировоч-

ного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности» допускаются лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

1.5. Цель (планируемые результаты обучения).

1.5.1. Цель обучения: сформировать у слушателей профессиональные компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности - организация и проведение тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельностью.

1.5.2. В результате освоения программы слушатель должен обладать:

- профессиональными компетенциями, соответствующими виду(ам) деятельности:

Код	Наименование вида деятельности и профессиональных компетенций
ВПД	проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью.
ПК 1	Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
ПК 2	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки
ПК 3	Консультирование тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки занимающихся
ПК 4	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.

1.5.3. Слушатель, освоивший программу, должен:

уметь:

- использовать спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке;
 - выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря;
 - организовывать первую помощь, применять средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты;
 - вести отчетную документацию по планированию и учету тренировочного процесса, проведению тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся;
 - проводить тренировочные занятия с учетом спортивной специализации;
 - выявлять проблемы тренировочного процесса на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки и резервы улучшения результативности тренировочного процесса;
 - анализировать динамику физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки, выявлять проблемы в цикле тренировки;
 - использовать средства спортивной физиологии для анализа и разработки отдельных комплексов упражнений, спортивных подвижных игр, программ спортивной подготовки, планов спортивной подготовки.
- проводить консультирование тренеров по прикладным вопросам физиологии спорта в практике тренировочного и соревновательного процесса
- разьяснять правила техники безопасности при выполнении упражнений;
 - формировать мотивацию занимающихся к занятиям физической культурой и спортом, навыки ведения здорового образа жизни;
 - применять современные педагогические технологии физкультурного образова-

ния;

– демонстрировать приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением.

– определять задачи общей физической и специальной подготовки исходя из целей и задач программы подготовки занимающегося.

знать:

– общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации, основы организации первой помощи;

– особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта;

– виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке;

– предельный объем тренировочной нагрузки на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине);

– требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией.

– порядок составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся;

– правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений;

– теорию и методику физической культуры, спортивной тренировки;

– методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта, правила техники безопасности при их выполнении

– методы построения процесса спортивной подготовки в виде спорта;

– программа спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине);

– основы здорового образа жизни, теории и методики физической культуры и спорта, физиологические и психологические основы физического воспитания;

– нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности;

– современные педагогические технологии физкультурного образования;

– содержание спортивной тренировки в виде спорта.

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 модулей:

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС».

Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки».

Трудоемкость обучения: 516 часов

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен.

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы: диплом о профессиональной переподготовке.